一般社団法人清水会　あすなろ保育園

2026年11月分の献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 豚のみそ焼き キャベツの昆布サラダ すまし汁		わかめごはん ヤンニョムチキン 玉子スープ フルーツ寒天	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	みそラーメン さつま芋の甘煮 フルーツ	
午後		牛乳、もちもちドーナツ		牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、ベーコンチーズトースト	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		牛乳、バナナ	牛乳、ビスケット	牛乳、ホットサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん ポークチャップ 切り干し大根サラダ みそ汁	お弁当の日 	ごはん 鮭の照り焼き たまごやき 五目みそ汁	マーボー豆腐丼 ほうれん草のナムル ワンタンスープ	けんちんうどん 松風焼き フルーツカクテル	
午後		牛乳、やさいもち	牛乳、パン	牛乳、蒸しパン	フルーツヨーグルト	牛乳、ジャムサンド	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、蒸しパン	牛乳、パンケーキ	牛乳、焼き芋	
昼食		ごはん 鶏のマーマレード焼き コールスローサラダ みそ汁	ごはん 魚のフライ ほうれん草のツナあえ コンソメスープ	しょうが焼き丼 大豆とひじきのサラダ みそ汁	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーのごまあえ みそ汁	パン ポークビーンズ スパゲティサラダ フルーツ	
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、どら焼き	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、おにぎり	
	22	23	24	25	26	27	28
午前			牛乳、ホットサンド	牛乳、蒸しパン	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 煮魚 切り干し大根煮 五目みそしる	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	豚たま丼 さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	ナポリタンスパゲティ ベイクドポテト コーンスープ	
午後			牛乳、フライドポテト	牛乳、コーンフレーク	牛乳、フルーツ	牛乳、パン耳ラスク	
	29	30					
午前		フルーツヨーグルト					
昼食		ごはん オーブンオムレツ マカロニサラダ さつま汁					
午後		牛乳、小豆スコーン					







※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。