

曜日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			牛乳、ビスケット	牛乳、フルーツ	牛乳、蒸しパン	牛乳、ジャムサンド	
昼食			ごはん 鯖のみそ煮 切り干し大根サラダ けんちん汁	ごはん 肉豆腐 ほうれん草のツナあえ みそ汁	キーマカレー キャベツの昆布サラダ フルーツヨーグルト	ちゃんぽん さつま芋の甘煮 フルーツ	
午後			牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ソーセージマフィン	牛乳、おにぎり	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ビスケット	牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 炒り豆腐 キャベツのごまマヨあえ みそ汁	わかめごはん タンドリーチキン コーンクリームスープ フルーツ寒天	ごはん 魚の西京焼き たまご焼き すまし汁	お弁当の日 	にゅうめん 松風焼き フルーツ	
午後		牛乳、野菜もち	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、パン	牛乳、フライドポテト	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		牛乳、ホットサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、蒸しパン	牛乳、せんべい	
昼食		ごはん ポークチャップ 小松菜サラダ コンソメスープ	ごはん 煮魚 切り干し大根煮 五目みそ汁	ごはん ホイコーロー もやしのナムル たまごスープ	しょうが焼き丼 大豆とひじきのサラダ みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、豆腐ドーナツ	フルーツヨーグルト	おたのしみおやつ	牛乳、フレンチトースト	
	20	21	22	23	24	25	26
午前					牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食					ごはん 鶏天 かぼちゃの煮物 みそ汁	カレーうどん バイクドポテト フルーツカクテル	
午後					牛乳、どら焼き	牛乳、コーンフレーク	
	27	28	29	30			
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット			
昼食		ごはん オープンオムレツ スパゲティサラダ さつま汁	ごはん 魚のあんかけ 小松菜の和えもの 五目みそ汁	マーボー豆腐丼 春雨の中華あえ ワンタンスープ			
午後		牛乳、あずきスコーン	牛乳、フルーツ寒天	牛乳、みかんケーキ			



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。