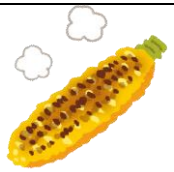
一般社団法人清水会　あすなろ保育園

2026年8月分の献立

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		3	4	5	6	7	8
午前		スムージー	牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、ジャムパン	
昼食		ごはん 鶏の照り焼き 小松菜の納豆和え みそ汁	ごはん 鯖の竜田揚げ たまご焼き 五目みそ汁	ごはん 豚のみそ焼き コロコロサラダ すまし汁	そぼろ丼 切り干し大根煮 さつま汁	かしわうどん 松風焼き フルーツカクテル	
午後		牛乳、みかんケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳、野菜もち	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		フルーツヨーグルト		牛乳、おにぎり	給食の提供はありません。		
昼食		ごはん 鶏のマーマレード焼き スパゲティサラダ 五目みそ汁		カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト			
午後		牛乳、たんさんまんじゅう		牛乳、きな粉トースト			
	16	17	18	19	20	21	22
午前		スムージー	牛乳、ビスケット	牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食		ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ	パン　　魚のフライ コールスローサラダ コーンポタージュ フルーツ寒天	ごはん 炒り豆腐 切り干し大根サラダ みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	焼きそば ベイクドポテト たまごスープ	
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、フルーツカクテル	
	23	24	25	26	27	28	29
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん 鮭の照り焼き なすとピーマンの炒め物 納豆汁	ごはん 野菜炒め ブロッコリーのごま和え みそ汁	親子丼 さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	パン ポークビーンズ ほうれん草のツナ和え フルーツ	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、コーンフレーク	牛乳、フライドポテト	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、黒糖ドーナツ	
	30	31					
午前		フルーツヨーグルト					
昼食		ごはん ヤンニョムチキン 春雨の中華和え ワンタンスープ					
午後		牛乳、あずきスコーン					



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。