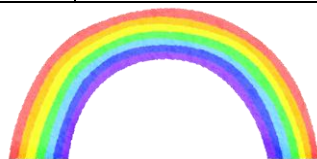


曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、ジャムサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のケチャップ煮 ブロッコリーのごま和え コーンスープ	ごはん 鯖のみそ煮 たまご焼き けんちん汁	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め きゅうりの昆布サラダ みそ汁	そばろ丼 切り干し大根煮 豆乳汁	豚汁うどん 小松菜の和えもの フルーツカクテル	
午後		牛乳、みかんケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、あずきスコーン	牛乳、フルーツ	牛乳、きな粉トースト	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、ホットサンド	牛乳、ビスケット	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏の照り焼き かぼちゃのサラダ みそ汁	ごはん 魚のフライ コールスローサラダ コンソメスープ	お弁当の日 	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	ジャージャー麺 バイクドポテト 玉子スープ	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フルーツゼリー	牛乳、野菜もち	牛乳、ジャムサンド	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、ジャムサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、マカロニきな粉	
昼食		ごはん 鶏のゆかり揚げ 切り干し大根サラダ みそ汁	ごはん 煮魚 小松菜の納豆和え 五目みそ汁	ごはん 豚のみそ焼き 蒸し野菜サラダ すまし汁	ピピン丼 春雨の中華和え ワンタンスープ	パン ポークビーンズ マカロニサラダ フルーツ	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、むしパン	牛乳、桃ケーキ	牛乳、フルーツカクテル	牛乳、おにぎり	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット	牛乳、ジャムサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ スパゲティサラダ みそ汁	わかめごはん ヤンニョムチキン 玉子スープ フルーツ寒天	ごはん 炒り豆腐 キャベツのごまマヨ和え みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが さつまい	和風スパゲティ さつまいのサラダ ワカメスープ	
午後		牛乳、カップケーキ	牛乳、お誕生日ケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	牛乳、シュガートースト	
	28	29	30				
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド				
昼食		ごはん 鶏のマーメレード焼き かぼちゃのマリネ みそ汁	ごはん たらのいそべ焼き 白菜の中華和え 中華スープ				
午後		牛乳、フルーツポンチ	牛乳、チーズパンケーキ				



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。