

曜日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						牛乳、おにぎり	
昼食						あんかけ焼きそば フライドポテト わかめスープ フルーツ	
午後						牛乳、フレンチトースト	
	3	4	5	6	7	8	9
午前					フルーツヨーグルト	牛乳、おにぎり	
昼食					ごはん オープンオムレツ キャベツの昆布サラダ みそ汁	にゅうめん 松風焼き フルーツカクテル	
午後					牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、ジャムサンド	
	10	11	12	13	14	15	16
午前		牛乳、ビスケット	牛乳、フルーツ	牛乳、蒸しパン	フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	
昼食		お弁当の日 	わかめごはん 鯖のカレー焼き かぼちゃのポタージュ フルーツ寒天	しょうが焼き丼 切り干し大根サラダ さつま汁	ごはん 筑前煮 ブロッコリーのごま和え みそ汁	ぎつねうどん かぼちゃの煮物 フルーツ	
午後		牛乳、パン	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、野菜もち	牛乳、バナナケーキ	牛乳、おにぎり	
	17	18	19	20	21	22	23
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、パンケーキ	牛乳、ホットサンド	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん とり天 切り干し大根煮 豆乳汁	ごはん 煮魚 たまご焼き 五目みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	スープスパゲティ さつま芋のサラダ フルーツ	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、チヂミ	牛乳、あずきスコーン	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、ピザトースト	
	24	31	25	26	27	28	29
午前			牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、蒸しパン	牛乳、ホットサンド	牛乳、おにぎり
昼食			ごはん チキンカツ スパゲティサラダ けんちん汁	ごはん 西京焼き 小松菜の納豆和え 五目みそ汁	ごはん マーボーなす キャベツのごまマヨ和え 玉子スープ	ごはん ポークチャップ ポテトサラダ みそ汁	パン シチュー ほうれん草のツナ和え フルーツカクテル
午後			牛乳、コーンフレーク	牛乳、クレープ	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、豆腐ドーナツ



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。