

曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				牛乳、パンケーキ	牛乳、蒸しパン	牛乳、おにぎり	
昼食				ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め スパゲティサラダ みそ汁	親子丼 きゅうりの酢の物 けんちん汁	ちゃんぽん かぼちゃの煮物 フルーツカクテル	
午後				フルーツヨーグルト	牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、きな粉トースト	
	5	6	7	8	9	10	11
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、パンケーキ	牛乳、蒸しパン	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のピカタ ブロッコリーのサラダ みそ汁	ごはん 鯖の香味焼き ほうれん草のツナ和え 五目みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	中華丼 切り干し大根サラダ たまごスープ	にゅうめん 松風焼き フルーツポンチ	
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、やさいもち	牛乳、フルーツサンド	牛乳、桃ケーキ	牛乳、あずきスコーン	
	12	13	14	15	16	17	18
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、ジャムパン	牛乳、パンケーキ	牛乳、蒸しパン	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 唐揚げ ポテトサラダ みそ汁	ごはん 煮魚 キャベツの昆布サラダ 五目みそ汁	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	マーボー豆腐丼 春雨の中華和え ワンタンスープ	ナポリタンスパゲティ コールスローサラダ コーンスープ フルーツ	
午後		牛乳、きな粉パンケーキ	牛乳、チヂミ	牛乳、焼き芋	牛乳、フルーツ	牛乳、ジャムパン	
	19	20	21	22	23	24	25
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、パンケーキ	牛乳、せんべい	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ビスケット	
昼食		ごはん オープンオムレツ バンバンジーサラダ コンソメスープ	ごはん 鮭の照り焼き 切り干し大根煮 五目みそ汁	わかめごはん ミートローフ 豆乳ポトフ フルーツ	パン ポークビーンズ かぼちゃのマリネ フルーツカクテル	お弁当の日 	
午後		牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、コーンフレーク	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、おにぎり	牛乳、カステラ	
	26	27	28	29	30		
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、ジャムパン		牛乳、ホットサンド		
昼食		ごはん 鶏のみそ焼き さつま芋とひじきの煮物 すまし汁	ごはん ゆうあん焼き たまご焼き 五目みそ汁		ごはん 炒り豆腐 キャベツのごま和え みそ汁		
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フルーツポンチ		牛乳、さつま芋スティック		



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。