

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、ジャムパン	牛乳、ビスケット	牛乳、蒸しパン	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 豚のみそ焼き 小松菜の納豆和え すまし汁	ごはん 魚のフライ さつま芋の甘煮 五目みそ汁	わかめごはん タンドリーチキン かぼちゃのポタージュ フルーツ	そぼろ丼 大豆とひじきのサラダ 豆乳汁	みそラーメン たまご焼き フルーツカクテル	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、ひなあられ	牛乳、お誕生日ケーキ	フルーチェ	牛乳、フライドポテト	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、ふかし芋	牛乳、蒸しパン	牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん ヤンニョムチキン 白菜の中華和え 春雨スープ	ごはん 魚のピカタ かぼちゃのサラダ コンソメスープ	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	ごはん チキンなんぼん ほうれん草のごま和え ワンタンスープ	カレーうどん ポテトサラダ フルーツヨーグルト	
午後		牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、ジャムパン	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、パンケーキ	牛乳、蒸しパン	牛乳、おにぎり		
昼食		ごはん ポークチャップ 切り干し大根サラダ みそ汁	ごはん 魚のカレー天ぷら 小松菜の和えもの けんちん汁	ごはん オープンオムレツ きゅうりとトマトの和え物 コンソメスープ	パン シチュー スパゲッティサラダ フルーツ		
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、人参カップケーキ	牛乳、あずきスコーン	牛乳、やさいもち		
	22	23	24	25	26	27	28
午前		牛乳、せんべい	牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット	牛乳、ジャムパン	牛乳、おにぎり	
昼食		カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 魚のあんかけ ブロッコリーのごま和え みそ汁	お弁当の日 	ピビンパ丼 春雨の中華あえ たまごスープ	スパゲティミートソース バンバンジーサラダ クラムチャウダー	
午後		牛乳、えびせん	牛乳、ソーセイジマフィン	牛乳、プリン	牛乳、コーンフレーク	牛乳、シュガートースト	
	29	30	31				
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、パンケーキ				
昼食		ごはん 鶏のマーメレード焼き ココロサラダ みそ汁	ごはん 炒り豆腐 切り干し大根煮も 五目みそ汁				
午後		牛乳、みかんケーキ	牛乳、あげパン				



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。