

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		牛乳、パンケーキ	牛乳、蒸しパン	牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のピカタ コロコロサラダ みそ汁	ごはん 鮭の照り焼き さつま芋とひじきの煮物 五目みそ汁	ごはん なすみそ炒め 白菜の煮びたし すまし汁	マーボー豆腐丼 春雨の中華和え ワンタンスープ	かしわうどん さつま芋の甘煮 フルーツ	
午後		牛乳、バナナケーキ	牛乳、恵方ロールサンド	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、パンの耳ラスク	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット		牛乳、ホットサンド	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ 切り干し大根サラダ さつま汁	お弁当の日		納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	クリームスープスパゲティ かぼちゃのマリネ フルーツカクテル	
午後		牛乳、桃ケーキ	牛乳、パン		牛乳、フルーツ	牛乳、ピザトースト	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット	牛乳、フルーツ	牛乳、ホットサンド	牛乳、かし芋	
昼食		ごはん 鶏のみぞ焼き 春雨の炒め物 すまし汁	ゆかりごはん 魚のカレー焼き 豆乳汁 フルーツ寒天	ごはん 筑前煮 プロッコリーのごま和え みそ汁	しょうが焼き丼 小松菜の納豆和え けんちん汁	パン ポークビーンズ スパゲッティサラダ フルーツ	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、チヂミ	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
	22	23	24	25	26	27	28
午前			牛乳、ジャムサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 煮魚 切り干し大根煮 五目みそ汁	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 炒り豆腐 キャベツの昆布サラダ みそ汁	にゅうめん 松風焼き フルーツ	
午後			牛乳、焼き芋	牛乳、コーンフレーク	牛乳、やさいもち	牛乳、たまごサンド	
					※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。		