

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
昼食							
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前		牛乳、ジャムトースト	牛乳、フルーツ	牛乳、ホットサンド	牛乳、おにぎり	牛乳、ビスケット	
昼食		スープスパゲティ ポテトサラダ フルーツカクテル	ごはん 魚の塩焼き 切干大根煮 五目みそ汁	ごはん 豚のみぞ焼き コロコロサラダ すまし汁	パン シチュー マカロニサラダ フルーツ	お弁当の日 	
午後		牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、あんドーナツ	牛乳、野菜もち	牛乳、カップケーキ	ヨーグルト	
	11	12	13	14	15	16	17
午前			牛乳、ふかし芋	牛乳、ビスケット	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん ぶりの照り焼き たまご焼き 五目みそ汁	ガバオライス ヤンニョムチキン ナムル たまごスープ フルーツ	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	きつねうどん さつま芋の甘煮 フルーツ	
午後			牛乳、バナナケーキ	牛乳、お誕生日ケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳、ジャムサンド	
	18	19	20	21	22	23	24
午前		牛乳、フルーツ	牛乳、ホットサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 唐揚げ スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 煮魚 小松菜の納豆あえ 五目みそ汁	ごはん オープンオムレツ バンバンジーサラダ コーンスープ	中華丼 煮豆 ワンタンスープ	みそラーメン ベイクドポテト フルーツポンチ	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、えびせん	牛乳、みかんケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、シュガートースト	
	25	26	27	28	29	30	31
午前		牛乳、ジャムサンド	牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、パンケーキ	牛乳、ふかし芋	
昼食		ごはん 鶏のマーマレード焼き さつま芋のサラダ みそ汁	ごはん 魚のフライ ほうれん草のゴマ和え 豆乳汁	ごはん 炒り豆腐 切干大根サラダ みそ汁	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	にゅうめん 松風焼き フルーツ	
午後		牛乳、コーンフレーク	牛乳、どら焼き	牛乳、焼き芋	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり	
					※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。		