

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープントマトレツ スマッシュサラダ コンソメスープ	ごはん さわらの香味焼き さつま芋とひじきの煮物 五目みそ汁	ごはん 豚のみぞ焼き じゃがいものカレー炒め すまし汁	マーボー豆腐丼 春雨の中華あえ ワンタンスープ	にゅうめん ポテトサラダ フルーツカクテル	
午後		牛乳、焼き芋	牛乳、ジャムサンド	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フルーツ	牛乳、フレンチトースト	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、ホットサンド	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のゆかり揚げ ほうれん草のツナ和え みそ汁	ごはん 魚のゆうあん焼き 大豆とひじきのサラダ 五目みそ汁	ごはん 肉豆腐 キャベツの昆布サラダ みそ汁	しょうが焼き丼 小松菜の納豆和え けんちん汁	カレーうどん 松風焼き フルーツ	
午後		牛乳、桃ケーキ	牛乳、やさい餅	牛乳、チヂミ	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、ベーコンチーズトースト	
	14	15	16	17	18	19	20
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏の照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁	ごはん 魚のカレーランチ キャベツのごまマヨ和え 五目みそ汁	ごはん 酢豚 きゅうりの酢の物 卵スープ	お弁当の日 	ちゃんぽん ベイクドポテト フルーツ	
午後		牛乳、カップケーキ	牛乳、たんさん饅頭	牛乳、フルーツ	牛乳、カステラ	牛乳、お好みボール	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		牛乳、ビスケット	牛乳、パンケーキ	牛乳、ホットサンド	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食		わかめごはん タンドリーチキン 豆乳スープ フルーツ寒天	ごはん 煮魚 たまご焼き 五目みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	パン ポークピーンズ かぼちゃのマリネ フルーツ	
午後		牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、どら焼き	牛乳、フルーツ	牛乳、ブルーベリーケーキ	牛乳、コーンフレーク	
	28	29	30	31	1	2	3
午前							
昼食		年　末　年　始				休　園　日	
午後							
		※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。					