

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前			フルーツヨーグルト	牛乳、ビスケット	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん たらこのいそべ焼き 大根と厚揚げの煮物 五目みそ汁	わかめごはん 煮込みハンバーグ コンソメスープ フルーツ寒天	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のツナ和え みそ汁	あんかけうどん 松風焼き フルーツ	
午後			牛乳、ジャムサンド	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、お好みボール	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		牛乳、ビスケット	牛乳、パンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食		お弁当の日 	ごはん 魚の西京焼き 切干大根煮 すまし汁	親子丼 ブロッコリーのサラダ けんちん汁	ごはん マーボーなす 白菜の中華あえ 豆腐スープ	パン シチュー スパゲッティサラダ フルーツカクテル	
午後		牛乳、パン	フルーツヨーグルト	牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、みかんケーキ	牛乳、かぼちゃドーナツ	
	16	17	18	19	20	21	22
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、パンケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のピカタ 蒸し野菜サラダ みそ汁	ごはん 煮魚 かぼちゃのそぼろあんかけ 五目みそ汁	キーマカレー キャベツの昆布サラダ フルーツヨーグルト	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁 フルーツ	ミートソーススパゲティ バイクドポテト コンソメスープ	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、マカロニきなこと	牛乳、焼き芋	牛乳、バナナマフィン	牛乳、フルーツ	
	23	24	25	26	27	28	29
午前			牛乳、パンケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 魚のフライ マカロニサラダ 五目みそ汁	ブルコギ丼 切干大根サラダ わかめスープ フルーツ	ごはん 鶏大豆煮 キャベツのごまマヨあえ みそ汁	焼きそば かぼちゃのサラダ フルーツカクテル	
午後			牛乳、コーンフレーク	牛乳、フライドポテト	牛乳、ブルーベリーケーキ	牛乳、シュガートースト	
	30						
午前							
昼食							
午後							



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。