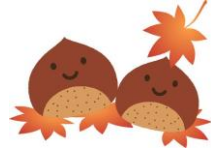


曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食				ごはん 高野豆腐の卵とじ キャベツのゴマ和え みそ汁	お弁当の日 	にゅうめん 松風焼き フルーツカクテル	
午後				牛乳、野菜もち	牛乳、パン	牛乳、フレンチトースト	
	5	6	7	8	9	10	11
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、フルーツ	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん チキンカツ 小松菜の和え物 みそ汁	ごはん ほっけの塩焼き 大豆とひじきのサラダ 五目みそ汁	ごはん 筑前煮 きゅうりの酢の物 みそ汁	中華丼 たまご焼き わかめスープ	みそラーメン ポテトサラダ フルーツカクテル	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、桃ケーキ	牛乳、えびせん	牛乳、フルーツ	牛乳、ピザトースト	
	12	13	14	15	16	17	18
午前			フルーツヨーグルト	牛乳、ビスケット	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 鯖のみそ煮 切干大根煮 すまし汁	わかめごはん 鶏の竜田揚げ マカロニサラダ フルーツ寒天	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	パン ボークビーンズ ブロッコリーサラダ フルーツカクテル	
午後			牛乳、あずきスコーン	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、さつま芋スティック	
	19	20	21	22	23	24	25
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、フルーツ	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏天 切干大根サラダ 五目みそ汁	ごはん アジのカレー焼き さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	ごはん 豚のみそ焼き コロコロサラダ けんちん汁	マーボー豆腐丼 春雨の中華和え ワンタンスープ	ナポリタン かぼちゃのサラダ コーンスープ	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、マカロニきな粉	フルーツヨーグルト	牛乳、ジャムサンド	
	26	27	28	29	30	31	
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、フルーツ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ スパゲッティサラダ コンソメスープ	ごはん 煮魚 小松菜の納豆和え さつま汁	ごはん ナスみそ炒め 白菜の中華和え すまし汁	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	ほうとう うどん ほうれん草のゴマ和え フルーツカクテル	
午後		牛乳、コーンフレーク	牛乳、黒糖ドーナツ	牛乳、焼き芋	牛乳、ブルーベリーケーキ	牛乳、おたのしみ おやつ	



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。