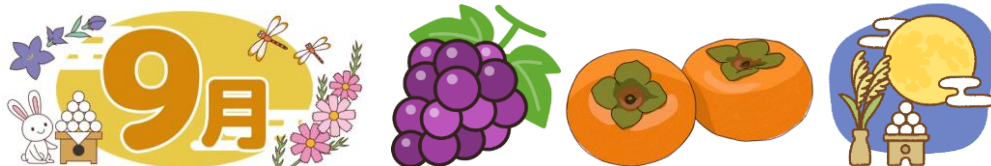


曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、ジャムパン	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ きゅうりとトマトの和え物 わかめスープ	ごはん 鯖の塩焼き 小松菜の納豆和え 五目みそ汁	タコライス ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん 鶏大豆煮 キャベツのゴマ和え みそ汁	肉みそスパゲッティ コロコロサラダ フルーツ	
午後		牛乳、パンケーキ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フルーツ	牛乳、どら焼き	牛乳、たまごサンド	
	7	8	9	10	11	12	13
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 豚のみそ焼き 切干大根煮 けんちん汁	わかめごはん、コンソメスープ タンドリーチキン マカロニサラダ フルーツ寒天	お弁当の日 	そぼろ丼 小松菜の和え物 五目みそ汁	ちゃんぽん 白菜の中華和え フルーツ	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、カステラ	牛乳、フライドポテト	牛乳、ジャムサンド	
	14	15	16	17	18	19	20
午前			スムージー	牛乳、ジャムパン	牛乳、フルーツ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーのゴマ和え みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	ごはん ヤンニョムチキン チャブチェ にら玉スープ	パン 豆乳ボトフ スパゲッティサラダ フルーツカクテル	
午後			牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、フルーツゼリー	牛乳、えびせん	牛乳、あずきスコーン	
	21	22	23	24	25	26	27
午前		牛乳、ビスケット		牛乳、ふかし芋	牛乳、ジャムパン	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のピカタ さつま芋とひじきの煮物 みそ汁		ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のツナ和え みそ汁	カレーライス 小松菜のサラダ フルーツヨーグルト	かしわうどん 大豆とひじきのサラダ フルーツ	
午後		牛乳、フルーツポンチ		牛乳、コーンフレーク	牛乳、ブルーベリーケーキ	牛乳、きな粉トースト	
	28	29	30				
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ふかし芋				
昼食		ごはん 鶏のマーマレード焼き バイクドポテト コンソメスープ	ごはん 魚のあんかけ たまご焼き みそ汁				
午後		牛乳、もちもちドーナツ	牛乳、桃ケーキ				



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。