

曜日	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						牛乳、おにぎり	
昼食						パン ポークビーンズ ほうれん草のツナ和え フルーツポンチ	
午後						牛乳、ドーナツ	
	3	4	5	6	7	8	9
午前		スムージー	牛乳、フルーツ	フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏の照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁	ごはん あじの竜田揚げ ブロッコリーのごま和え 五目みそ汁	ごはん オープンオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	カレーうどん かぼちゃのサラダ フルーツカクテル	
午後		牛乳、バナナマフィン	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、えびせん	牛乳、フルーツあんみつ	牛乳、シュガートースト	
	10	11	12	13	14	15	16
午前			牛乳、フルーツ				
昼食			ごはん さわらのゆうあん焼き たまご焼き 五目みそ汁	給食提供はありませんので、お弁当をご持参ください。			
午後			牛乳、野菜もち				
	17	18	19	20	21	22	23
午前		スムージー	牛乳、ビスケット	牛乳、ホットサンド	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フルーツ	
昼食		スープスパゲティ ポテトサラダ フルーツカクテル	わかめごはん ミートローフ コンソメスープ フルーツ寒天	ごはん 煮魚 小松菜の納豆和え みそ汁	中華丼 煮豆 ワンタンスープ	ごはん 高野豆腐の卵とじ さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	
午後		牛乳、ブルーベリーケーキ	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、フルーツポンチ	牛乳、ジャムサンド	
	24	25	26	27	28	29	30
午前		スムージー	牛乳、フルーツ	牛乳、ホットサンド	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 唐揚げ コールスローサラダ みそ汁	ごはん 魚のピカタ きゅうりの酢の物 五目みそ汁	キーマカレー 小松菜のサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 豚のみそ焼き さつま芋のサラダ 卵スープ	にゅうめん 松風焼き フルーツ	
午後		牛乳、桃ケーキ	牛乳、コーンフレーク	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、フライドポテト	



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。