

曜日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			牛乳、フルーツ	牛乳、ビスケット	牛乳、ふかし芋	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 魚のあんかけ 小松菜の納豆和え みそ汁	ロコモコ丼 マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ寒天	ごはん 炒り豆腐 大豆とひじきのサラダ みそ汁	七夕そうめん かぼちゃのサラダ フルーツカクテル	
午後			牛乳、あずきスコーン	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、野菜もち	牛乳、フレンチトースト	
	6	7	8	9	10	11	12
午前		スムージー	牛乳、フルーツ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ビスケット	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のみそ焼き ベイクドポテト みそ汁	ごはん 煮魚 キャベツのゴマ和え 五目みそ汁	しょうが焼き丼 白菜の中華和え 豆乳汁	お弁当の日 	スープスパゲティ 蒸し野菜サラダ フルーツ	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、ブルーベリーケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、パン	牛乳、アメリカンドッグ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		スムージー	牛乳、フルーツ	フルーツヨーグルト	牛乳、ジャムパン	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 魚の西京焼き 切り干し大根煮 すまし汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	ごはん 肉豆腐 さつま芋のサラダ みそ汁	焼きそば ポテトサラダ わかめスープ	
午後		牛乳、カップケーキ	牛乳、ジャムパン	牛乳、フルーツ	牛乳、どら焼き	牛乳、サンドイッチ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前			牛乳、フルーツ	牛乳、ふかし芋	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 鶏のマーマレード焼き ひじきとさつま芋の煮物 五目みそ汁	カレーライス 小松菜サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 筑前煮 きゅうりの酢の物 みそ汁	冷やしきつねうどん 鶏つくね 小松菜の和え物	
午後			牛乳、えびせん	牛乳、焼きもち	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、きな粉トースト	
	27	28	29	30	31		
午前		スムージー	牛乳、フルーツ	牛乳、ふかし芋	牛乳、ジャムパン		
昼食		ごはん からあげの野菜あんかけ たまご焼き みそ汁	ごはん なすみそ炒め コロコロサラダ すまし汁	マーボー豆腐丼 春雨の中華和え ワンタンスープ フルーツ	ごはん さばの香味焼き 切り干し大根サラダ けんちん汁		
午後		牛乳、フルーツ寒天	牛乳、コーンフレーク	牛乳、桃ケーキ	牛乳、バナボン		



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。