

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		牛乳、ジャムパン	牛乳、フルーツ	牛乳、パンケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のマーレード焼き かぼちゃのマリネ みそ汁	ごはん タラのいそべ焼き たまご焼き みそ汁	そぼろ丼 切り干し大根サラダ 五目みそ汁	ごはん 酢豚 ほうれん草のツナ和え 春雨スープ	和風スパゲッティ さつま芋のサラダ わかめスープ フルーツ	
午後		牛乳、フルーツ寒天	牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、フルーツ	牛乳、えびせん	牛乳、シュガートースト	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		牛乳、ジャムパン	牛乳、ビスケット	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	お弁当の日 	カレーライス 小松菜のサラダ フルーツヨーグルト	ごはん チキンカツ キャベツの昆布サラダ みそ汁	パン ポークビーンズ スパゲティサラダ フルーツ	
午後		牛乳、カップケーキ	牛乳、カステラ	牛乳、クレープ	牛乳、どら焼き	牛乳、かぼちゃドーナツ	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		牛乳、ほっとサンド	牛乳、フルーツ	牛乳、マカロニきな粉	フルーツヨーグルト	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん ポークチャップ かぼちゃのサラダ けんちん汁	ごはん 鯖のみそ煮 小松菜の和えもの すまし汁	納豆ごはん コロッケ 豚汁	ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル 豆腐スープ	チャーチャー麺 バイクドポテト たまごスープ フルーツ	
午後		牛乳、パインケーキ	牛乳、野菜もち	牛乳、フルーツ	牛乳、韓国風おやき	牛乳、ジャムパン	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		牛乳、ホットサンド	牛乳、ビスケット	牛乳、ミルクもち	フルーツヨーグルト	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 高野豆腐のたまごとし 小松菜の納豆和え みそ汁	パン、シチュー 魚のフライ コールスローサラダ フルーツカクテル	焼き肉丼 春雨の中華和え ワンタンスープ	ごはん 鶏天 じゃがいもとひじきの煮物 五目みそ汁	きつねうどん 松風焼き フルーツ	
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ピザトースト	
	29	30					
午前		牛乳、ホットサンド					
昼食		ごはん 鶏の照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁					
午後		牛乳、フルーツポンチ					



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。