

					1 (木)	2 (金)	3 (土)
午前					牛乳、ふかし芋	牛乳、ジャムパン	
昼食					中華丼 煮豆 ワンタンスープ	カレーライス 小松菜のサラダ フルーツヨーグルト	
午後					牛乳、フルーツ	牛乳、えびせん	
	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
午前				スムージー	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食				ごはん オープンオムレツ キャベツの昆布サラダ みそ汁	ごはん 炒り豆腐 もやしのナムル みそ汁	ちゃんぽん バンバンジーサラダ フルーツ	
午後				牛乳、マカロニきな粉	牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、ジャムパン	
	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
午前		牛乳、ビスケット	牛乳、バナナ	牛乳、ホットサンド	フルーツヨーグルト	牛乳、おにぎり	
昼食		お弁当の日 	わかめごはん 鯖のカレー焼き マカロニサラダ コンソメスープ、フルーツ寒天	ごはん 豚のしょうが焼き さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	タコライス かぼちゃのマリネ わかめスープ	ナポリタンスパゲッティ さつま芋のサラダ コンソメスープ フルーツ	
午後		牛乳、フルーツゼリー	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、どら焼き	牛乳、お好み焼き	牛乳、きな粉トースト	
	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
午前		スムージー	牛乳、せんべい	牛乳、パンケーキ	牛乳、コンポート	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん チキンカツ コールスローサラダ 豆乳汁	ごはん 煮魚 たまご焼き 五目みそ汁	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁 フルーツ	ごはん ホィコーロー 春雨の中華和え ニラ玉スープ	パン シチュー コロコロサラダ フルーツカクテル	
午後		牛乳、桃ケーキ	牛乳、焼きもち	牛乳、コーンフレーク	牛乳、フルーツ	牛乳、豆腐ドーナツ	
	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
午前		牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、ホットサンド	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のみそ焼き 切り干し大根煮 けんちん汁	ごはん 魚の竜田揚げ かぼちゃのそぼろあんかけ 五目みそ汁	豚丼 きゅうりとトマトの和えもの さつま汁	ごはん タンドリーチキン バイクドポテト コンソメスープ	にゅうめん 松風焼き フルーツ	
午後		牛乳、芋かんとん	牛乳、フルーツ	牛乳、バナナマフィン	牛乳、フルーツボンチ	牛乳、フライドポテト	



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。